

## **Titel: Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit**

Inhalt: Grundlagen gesunder Ernährung, Nährstoffbedarf in der Schwangerschaft, spezielle Kostformen, Allergieprophylaxe, Ernährung bei Schwangerschaftsdiabetes

Referent\*in: Dr. Claudia Miersch, Ernährungsberaterin, Bergen/Rügen

Wann: 25.11.2022 von 09.30- 15.30 Uhr

Wo: „Haus der Natur“

Lindenstr. 34

14467 Potsdam

Kosten: Mitglieder\*innen DHV 95€, Nichtmitglieder\*innen 120€, WeHen 40€ (Kleiner Imbiss inklusive)